

WOHLFÜHL-WORKSHOP QI GONG & KLANG



Sonntag, 06.10.2024
14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Geniessen Sie einen entspannenden, klangvollen Nachmittag.
Tauchen Sie ein in die Welt des Klangs, erleben Sie mit
allen Sinnen den Zauber von Klangschalen, Oceandrum,
Zimbeln, Koshi's & Gong.
Leichte Qi Gong Übungen & Chan Mi Gong ergänzen und
harmonisieren den Fluss unserer Lebensenergie "Qi".

Der Preis beträgt pro Person 45,- €.

(inkl. Getränke und Snacks für die kleinen Pausen)

Ort: AURUM Seminarräume, Dorfstr.8, 86459 Gessertshausen

Bitte mitbringen: Wollsocken, Isomatte, Decke, Trinkgefäße

- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich -

Kursleitungen:

Irene von Guillaume, Qigong Lehrerin, Angelika Karsten, Klangschalen

Handy: +49 174 80 66 847 oder Email: info@irene-von-guillaume.de

.....weitere Informationen unter: www.irene-von-guillaume.de

WOHLFÜHL-WORKSHOP

QI GONG & KLANG



Sonntag 06. Oktober 2024
14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Programmablauf

- 14.00 — 14.30 Uhr Vorstellungsrunde mit Klang
- 14.30 — 15.15 Uhr Qi Gong: Klopfübungen, Dehnübungen, kurze Massage
- 15.15 — 16.00 Uhr Partnerübungen - Massage - Feuerklang
- 16.00 — 16.15 Uhr kurze Pause
- 16.15 — 17:00 Uhr Qi Gong „Die Alchemie des Herzens“
- 17:00 — 17:45 Uhr Klanggenuss
- 17.45 — 18.00 Uhr Abschlussübung, Ausklang

+Hinweis: Programmänderungen vorbehalten * Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Kursleitungen:

Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin und Chan Mi Gong Kursleiterin
Angelika Karsten, Klangtherapeutin