



Seidentuch mit Qigongübungen, 206 vor Christi

(Quelle: <https://commons.wikimedia.org>)

WELT TAIJI & QI GONG TAG

Sonntag 28. April 2024
10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Der Welt Taiji& Qi Gong Tag findet 1x jährlich überall auf der Welt zum Kennenlernen & Üben von Taiji und Qi Gong statt.

Alle die Lust und Zeit haben sind herzlich zum gemeinsamen Qi Gong Üben eingeladen.

Wir treffen uns bei schönem Wetter am Zusmarshausener Rothsee. (Südseite, Wasserwacht)

Bei Regen entfällt die Aktion.

Anmeldung oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Weitere Informationen unter:

www.irene-von-guilleaume.de o. info@irene-von-guilleaume.de

Kursleitung: Irene von Guillaume, Qigong Lehrerin